

CATAMARCA ARGENTINA



EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

*El volcán más alto del mundo
y la segunda montaña
más alta de los Andes
(6893 MSNM)*



*“Las montañas nos desafían
a descubrir nuestro verdadero potencial
y superar nuestros límites.”*

IVÁN CÁRDENAS



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

PROGRAMA 10-13 DÍAS



PUNTO DE ENCUENTRO

Nuestro punto de encuentro será la **Localidad de Fiambala**. Te recomendamos llegar uno o dos días antes para asegurarte de arribar con la antelación necesaria para organizarte con tiempo y evitar imprevistos. Allí nos reuniremos para un encuentro previo, donde revisaremos el equipo y te compartiremos todas las instrucciones necesarias para un viaje seguro y exitoso.

¡Será el inicio de una experiencia inolvidable!



INFORMACIÓN DEL LUGAR

Te invitamos a una expedición única al volcán más alto del mundo.

El **Ojos del Salado** es el volcán activo más alto del planeta y la segunda montaña más alta de los Andes con **6893 msnm**, solo superado por el Aconcagua. Se encuentra en la frontera entre **Chile y Argentina**, en el corazón del **Desierto de Atacama**, la región más árida del mundo.

Esta expedición es una verdadera **aventura de alta montaña**, en la que recorreremos paisajes extremos: **glaciares, altas mesetas, salitrales, lagunas de altura** y un entorno donde la aridez y la inmensidad de la Cordillera de los Andes nos desafían a cada paso.



CATAMARCA | ARGENTINA
EXPEDICIÓN
OJOS DEL SALADO

¿POR QUÉ REALIZAR LA EXPEDICIÓN AL OJOS DEL SALADO?

El **Ojos del Salado** es mucho más que una cumbre: es un desafío de resistencia, planificación y aclimatación. Su acceso requiere una preparación física adecuada y una progresiva adaptación a la altitud, con campamentos estratégicos en diferentes alturas para optimizar la aclimatación y aumentar las probabilidades de éxito en la cumbre.

Además, esta zona es un paraíso para los amantes de la naturaleza y la fotografía. Durante la expedición, podremos ver flamencos andinos, guanacos y, con suerte, hasta el majestuoso cóndor andino surcando los cielos.

Subir el **Ojos del Salado** es una **experiencia transformadora**, donde cada paso nos lleva más cerca de la cumbre y nos conecta con nuestra propia fortaleza. Si buscas un desafío auténtico en uno de los lugares más remotos y asombrosos del planeta, ¡esta expedición es para vos!



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

ITINERARIO



DÍA PREVIO: Bienvenida y preparativos

El punto de partida de esta inolvidable experiencia será en la Localidad de Fiambala, donde tendremos un cálido encuentro de bienvenida. Durante esta reunión, realizaremos una charla introductoria para compartir los detalles clave de la expedición y despejar cualquier duda.

Además, llevaremos a cabo la revisión del equipo, asegurándonos de que todo esté listo para afrontar los desafíos de la montaña.



DÍA 1: Inicio de la Expedición

La expedición comienza en Fiambalá, Desde aquí, nos embarcamos en un viaje impresionante rumbo a Cortaderas, nuestro primer destino de aclimatación.

A medida que dejamos atrás Fiambalá, el paisaje se transforma rápidamente. Los viñedos y los cultivos característicos de la zona van dando paso a un terreno más árido, donde la precordillera andina comienza a revelar su grandeza. La ruta avanza serpenteante entre valles escondidos, con vistas espectaculares de la cordillera que nos acompañará en los próximos días.

En el camino, atravesamos quebradas de tonos ocres y rojizos, moldeadas por el viento y el tiempo, y observamos los primeros signos de la inmensidad del Desierto de Atacama. Las formaciones rocosas, esculpidas por la erosión, contrastan con el azul profundo del cielo, creando un paisaje digno de una postal. A medida que ascendemos, la altitud se hace notar y el aire se vuelve más fresco. La vegetación se vuelve más escasa, pero aún es posible ver guanacos, pequeñas aves andinas y, con suerte, algún cóndor sobrevolando majestuosamente el valle.

Al llegar a Cortaderas, nos encontramos en un punto clave para la aclimatación. Este sitio es un oasis en medio de la inmensidad, donde podremos descansar y disfrutar del silencio absoluto de la montaña. Aquí, nos preparamos para los próximos desafíos, adaptándonos poco a poco a la altitud mientras nos sumergimos en la magia de la Cordillera de los Andes.

Este primer día es más que un simple traslado: es una transición hacia lo desconocido, una invitación a dejar atrás la rutina y adentrarnos en la aventura que nos espera. La inmensidad del paisaje nos recuerda que estamos en la antesala de una gran travesía.

Pernocte en Hosteria

Altitud: 3.200



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO



DÍA 2: Balcón del Pissis 5.000

Desde Cortaderas, partimos en vehículo hacia el Balcón del Pissis, un espectacular mirador a más de 5000 msnm que ofrece una vista privilegiada del Volcán Pissis (6795 msnm), la tercera cumbre más alta de América.

En el trayecto, atravesamos mesetas de altura, salares y lagunas de colores intensos, hogar de flamencos, vicuñas y guanacos. Al llegar, realizamos una caminata de aclimatación y disfrutamos del paisaje imponente antes de regresar a la hostería de Cortaderas, donde descansamos y nos preparamos para la siguiente jornada.



DÍA 3: Campamento Base Laguna Verde 4.250

El Día 3 nos llevará a la impresionante Laguna Verde, un paraíso escondido entre las montañas. Atravesaremos la aduana y cruzaremos el Paso San Francisco, rodeados de paisajes majestuosos y una fauna que se deja ver en este territorio elevado. A medida que ascendemos, la belleza del entorno nos acompaña, con montañas que se elevan hacia el cielo. Al final del día, acamparemos sobre los 4.200 metros, donde la paz de la naturaleza nos recibirá en esta noche a gran altura. Este será nuestro campamento base durante los próximos 3 días, un refugio ideal para descansar y disfrutar de la magia de la montaña.

Desnivel: 1050 m en ascenso



DÍA 4: Trekking por C Mulas Muertas 5.000

El Día 4 nos llevará a un desafío emocionante: caminaremos hasta los 5.000 metros del cerro Mulas Muertas. A medida que ascendemos, la altitud empieza a sentirse, pero la recompensa es indescriptible. El paisaje se vuelve aún más imponente, con vistas panorámicas de los valles y picos que nos rodean.

El viento frío acaricia nuestras pieles mientras seguimos el sendero hacia la altura deseada, donde la sensación de estar tan cerca del cielo se convierte en una experiencia única. Es un día de superación personal y contacto profundo con la montaña. Al llegar a los 5.000 metros, nos sentiremos más conectados que nunca con la naturaleza, mientras admiramos la grandeza de este lugar.



Tiempo de caminata: 4 horas.

Desnivel: 650 metros de Ascenso y descenso



DÍA 5: Refugio Atacama 5350

El Día 5 comenzamos con un recorrido en vehículo hasta el campamento Atacama, un lugar fascinante rodeado de paisajes deslumbrantes que invitan a la reflexión. Una vez allí, exploramos y disfrutamos del entorno antes de continuar nuestra caminata hasta el Campamento Tejos, un refugio ideal en medio de la naturaleza salvaje.



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

A medida que avanzamos, el paisaje cambia y nos sorprende con su belleza austera, mientras seguimos el sendero hacia este rincón especial de la montaña. Será un día de transición perfecta, donde la tranquilidad del lugar nos prepara para los nuevos desafíos que nos esperan. Regresamos a Laguna Verde



Tiempo de caminata: 6 horas.

Desnivel: 500 metros de Ascenso y descenso.



DÍA 6: Movemos al Refugio Atacama 5350

Dejamos atrás Laguna Verde y avanzamos hacia el Campamento Atacama (5350 msnm), donde pasaremos la noche. El ascenso, tanto en vehículo como a pie en los últimos tramos, nos permite seguir aclimatándonos progresivamente a la altitud.

El paisaje se vuelve cada vez más inhóspito y majestuoso, con el imponente Ojos del Salado dominando el horizonte. Al llegar, montamos el campamento y aprovechamos la tarde para descansar, hidratarnos y prepararnos para los próximos desafíos en altura.



DÍA 7: Ascenso al Refugio Tejos y aclimatación en altura

Por la mañana, ascendemos en vehículo hasta el Refugio Tejos (5750 msnm). Desde allí, realizamos una caminata de aclimatación hasta los 6350 msnm, donde experimentamos las condiciones de mayor altitud y nos preparamos físicamente para el intento de cumbre.

Después de la jornada, regresamos al Campamento Atacama (5350 msnm), donde pasamos la noche, hidratándonos y recuperando energía para los próximos desafíos.

Tiempo de caminata: 6 horas.

Desnivel: 500 metros (500 m de ascenso y descenso).



DÍA 8: Ascenso al Refugio Tejos

Hoy dejamos el Campamento Atacama y ascendemos nuevamente hasta el Refugio Tejos (5750 msnm), donde pasaremos la noche. Este traslado es clave para la aclimatación final antes del intento de cumbre.

Al llegar, organizamos el equipo y descansamos, asegurando una óptima recuperación para afrontar el gran desafío que nos espera al día siguiente.



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO



DÍA 9: Día de Cumbre

Iniciamos el ascenso en la madrugada desde el Refugio Tejos (5750 msnm), enfrentando el tramo final hacia la cumbre del Ojos del Salado (6893 msnm), el volcán más alto del mundo. La ruta nos desafía con pendientes exigentes y los últimos metros de escalada, pero la vista desde la cima es indescriptible. Tras disfrutar de este logro, descendemos al Refugio Tejos para recuperar energías y luego continuamos hasta Laguna Verde, donde pasaremos la noche, celebrando la gran travesía en este entorno espectacular.



Tiempo de caminata: 12 horas.

Desnivel: 1150 metros de descenso total (1150 m de ascenso y descenso).



DÍA 10: Regreso a Fiambala, termas y cena de festejo

Luego de días intensos en la montaña, emprendemos el regreso a Fiambalá, disfrutando por última vez del imponente paisaje andino.

Por la tarde, nos relajamos en las termas de Fiambalá, un merecido descanso para el cuerpo tras la expedición. Finalmente, cerramos la aventura con una cena de festejo, compartiendo anécdotas, risas y la satisfacción de haber conquistado el Ojos del Salado.

FIN DE SERVICIOS



DÍA 11, 12 y 13 – Contingencia

Estos días están reservados como margen de seguridad en caso de mal clima o cualquier imprevisto que pueda modificar el itinerario. Se utilizarán estratégicamente para aumentar las posibilidades de éxito en la cumbre y garantizar una expedición segura.

Si no es necesario utilizarlos, podremos disfrutar de más tiempo de descanso en Fiambalá o ajustar la logística del regreso.



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

ALOJAMIENTO DURANTE LA EXPEDICIÓN

Durante la expedición, utilizaremos distintos tipos de alojamiento según la etapa del recorrido:

- **Fiambalá:** Nos alojamos en una residencial confortable, ideal para descansar antes y después de la travesía.
- **Cortaderas:** Pasamos las noches en una hostería de montaña, un punto estratégico para la aclimatación y el descanso.
- **Laguna Verde:** Dormimos en carpas de alta montaña, disfrutando de un entorno natural único.
- **Campamento Atacama y Refugio Tejos:** Dependiendo de la disponibilidad y condiciones climáticas, pasamos la noche en los refugios de montaña o en carpas de alta montaña, adaptándonos a las necesidades de la expedición.

Cada sitio de pernocte está planificado para optimizar la aclimatación y recuperación, asegurando el mejor descanso posible en cada etapa de la travesía.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados Fiambala/Laguna Verde (ida y regreso)
 - Fiambala/Laguna Verde (ida y regreso)
 - Laguna Verde/Campamentos de altura (Ida y Regreso)
- Guía profesional de montaña.
- Gestión de Autorización de ingreso y ascenso al Ojos del Salado (Catamarca y Chile).
- Pensión completa
 - Cortaderas
 - Laguna Verde
 - En la montaña.
- Alojamiento
- Equipo de cocina (ollas y calentadores).
- Botiquín de primeros auxilios
- Equipos de comunicación de emergencia (VHF y teléfono satelital).
- Internet Starlink en Laguna Verde y Campamentos de altura
- Reuniones informativas previas (por Zoom).
- Seguro de accidentes personales.
- Asistencia y coordinación permanente.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Traslados desde lugar de origen hasta Fiambala (ida y regreso)*
- Equipo personal (detallado en siguiente apartado).
- Propinas para guía, cocineros, o demás personal.
- Compras personales en el Hostería de cortaderas, Laguna Verde o Recorrido.
- Gastos ocasionados por abandono de expedición.

*Se puede coordinar con el resto de los integrantes en el grupo de WhatsApp para ir en vehículos particulares.



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

EQUIPO NECESARIO

LISTA DE EQUIPO

PARA LA CABEZA

	CANTIDAD	EMPACADO
GORRO PARA SOL	1	
GORRO DE ABRIGO	1	
LENTES DE SOL (DE ALTA MONTAÑA CATEGORÍA 3 EN ADELANTE)	1	
LENTES DE SOL		
ANTIPARRAS	1	
LINTERNA FRONTAL CON PILAS DE REPUESTO	1	
PASAMONTAÑA O CUELLO MULTIFUNCIÓN (BUFF)	1	

PARA EL TORSO

	CANTIDAD	EMPACADO
REMERAS MANGA LARGA	4	
REMERAS A ELECCIÓN	2	
BUZO POLAR FINO	1	
CAMPERA DE ABRIGO	1	
CAMPERA ROMPEVIENTOS	1	
CAMPERA DE PLUMA PARA ALTA MONTAÑA	1	



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

EQUIPO NECESARIO

PARA LAS MANOS

	CANTIDAD	EMPACADO
GUANTES FINOS (PRIMERA CAPA - SEGUNDA PIEL)	1	
GUANTES GRUESOS (DE ABRIGO)	1	
MITONES (PREFERENTEMENTE PLUMA)	1	

PARA LAS PIERNAS

	CANTIDAD	EMPACADO
CALZAS O INTERIORES TÉRMICOS	2	
PANTALÓN DE ABRIGO (POLAR, PLUMA, PRIMALOFT, ETC)	1	
PANTALÓN DE TREKKING	1-2	
ROPA INTERIOR LIVIANA	6	
CUBRE PANTALÓN	1	

PARA LOS PIES

	CANTIDAD	EMPACADO
MEDIAS PARA HACER EJERCICIO (ABRIGADA)	3	
MEDIAS DE ABRIGO PARA MOMENTO DE DESCANSO	1	
MEDIAS A ELECCIÓN	3	
CALZADO DE DESCANSO (CROCS POR EJEMPLO)	1	
BOTAS DE TREKKING O CALZADO APTO PARA TERRENOS DE MONTAÑA	1	
POLAINAS	1	
BOTAS DOBLES O TRIPLES	1	



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

EQUIPO NECESARIO

EQUIPO DE CAMPAMENTO

	CANTIDAD	EMPACADO
BOLSA DE DORMIR -30°C CONFORT (PREFERIBLEMENTE DE PLUMA)	1	
RECIPIENTES 3 LTS DE LÍQUIDO (NALGENE O BOTELLAS GATORADE - PLÁSTICO) PUEDE TRAER UNA BOLSA DE HIDRATACIÓN.	1	
PAQUETE DE TOALLAS HÚMEDAS	1-2	
PAQUETE DE PAÑUELOS DESCARTABLES	3	
TERMO DE 1/2 O 1 LITRO	1	
BOTELLA PARA ORINA O PAPAGALLO		
AISLANTE. AISLANTE INFLABLE (CON EQUIPO DE REPARACIÓN)	1	

PARA EL VIAJE

	CANTIDAD	EMPACADO
MOCHILA DE 20 Ó 35 LITROS PARA TRAMOS CORTOS Y DÍAS DE CUMBRE	1	
MOCHILA/BOLSO 80-120 LTS PARA ROPA, BOLSA DE DORMIR Y EQUIPO EN GENERAL	1	
DNI O PASAPORTE EN BUENAS CONDICIONES		
DINERO EN EFECTIVO PARA GASTOS (PESOS ARGENTINOS O DÓLARES)		
BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS CON MEDICACIÓN PERSONAL, ETC.	1	
BASTONES DE TREKKING (1 PAR)	1	
PROTECTOR SOLAR +50	1	
PROTECTOR SOLAR LABIAL (NO MANTECA DE CACAO)	1	
NAVAJA DE BOLSILLO	1	
CREMA HIDRATANTE	1	
BOLSA DE CONSORCIO PARA RESIDUOS PERSONALES	1	
TOALLA DE SECADO RÁPIDO	2	



CATAMARCA | ARGENTINA
EXPEDICIÓN
OJOS DEL SALADO

METODOLOGÍA DEL TREKKING

En esta travesía hacia el Ojos del Salado, optimizaremos cada paso para hacer de la expedición una experiencia **eficiente**, segura y desafiante, pero sin cargar peso innecesario.

A diferencia de otras expediciones de alta montaña, en esta ocasión **no será necesario cargar mochilas pesadas**. Nos desplazaremos en **vehículo durante gran parte del recorrido**, permitiéndonos conservar energía para los momentos clave.

La aclimatación será progresiva y estratégica: realizaremos caminatas sin peso a distintas alturas, permitiendo que nuestro cuerpo se adapte gradualmente a la falta de oxígeno sin desgastarnos antes de la cumbre.

Cada jornada estará diseñada para equilibrar **esfuerzo y recuperación**, asegurando que lleguemos al día de cumbre en las mejores condiciones posibles.

Aquí no se trata solo de resistencia, sino de **inteligencia en la montaña**: usaremos los recursos a nuestro favor, minimizando el desgaste y maximizando la experiencia.

Este no es solo un ascenso, es **una estrategia bien planificada para conquistar el volcán más alto del mundo**.



CATAMARCA | ARGENTINA EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuáles son los requisitos indispensables para realizar esta expedición?

El **Ojos del Salado** no es una montaña técnica, pero su gran altitud y condiciones extremas requieren una **buena preparación física y mental**. Es fundamental haber realizado previamente trekkings o ascensos en altura, idealmente por encima de los **5000 msnm**. La capacidad de adaptación a climas extremos, el trabajo en equipo y la determinación serán claves para el éxito de la expedición.

¿Qué preparación física se necesita?

Para disfrutar la expedición al máximo, es recomendable un entrenamiento previo que incluya:

- ✓ **Caminatas o trekking en montaña**, preferiblemente con desniveles pronunciados.
- ✓ **Ejercicios cardiovasculares** como trote, bicicleta o natación, para mejorar la resistencia.
- ✓ **Trabajo de fuerza en piernas y core**, ya que serán fundamentales en la altura.
- ✓ **Simulación de caminatas con peso** (aunque en la expedición no cargaremos mochilas grandes, es importante estar preparados).

No se trata solo de resistencia, sino también de capacidad de recuperación. Una buena preparación hará que disfrutes cada etapa de la travesía.

¿Qué edades son recomendables para esta expedición?

Aceptamos participantes a partir de los **18 años**, sin límite de edad, siempre que tengan una **buena condición física y experiencia previa en montaña**. No se trata de juventud, sino de **capacidad de adaptación**. Si tenés dudas sobre tu preparación, consultanos y te asesoraremos para evaluar tu nivel.

¿El equipo personal está incluido?

No, el equipo personal no está incluido y es imprescindible traerlo antes del inicio de la expedición, ya que en Fiambalá no hay tiendas de alquiler ni venta de equipo técnico. Es fundamental contar con:

- ✓ **Ropa de montaña adecuada**, incluyendo capas térmicas y cortavientos.
- ✓ **Botas dobles o triples**, resistentes al frío y compatibles con crampones.
- ✓ **Bolsa de dormir** para temperaturas extremas.
- ✓ **Guantes, Mitones, gorro, antiparras y equipo de protección** contra el frío y el viento.

Si tenés dudas sobre qué llevar, te asesoraremos para que cuentes con el equipo correcto y no falte nada en esta gran aventura.



CATAMARCA | ARGENTINA

EXPEDICIÓN OJOS DEL SALADO

VALOR POR PERSONA

4600 USD

**Precio sujeto a modificación sin previo aviso.*

RESERVA

Asegurá tu cupo: Abonando el 30% del valor total.

Saldo: Completá el pago 2 meses antes de la fecha de la expedición.

¡Pagá el total de la expedición por adelantado y obtené un descuento exclusivo del 10%! Una oportunidad ideal para ahorrar y disfrutar al máximo tu experiencia.

MÉTODOS DE PAGO

Depósito o transferencia bancaria: Realiza tu pago en pesos argentinos o dólares a la cuenta correspondiente y envíanos el comprobante para verificarlo.

Cuenta en Pesos Argentinos (ARS):

Nombre del titular: Ivan Daniel Cardenas Maldonado

CUIL: 20344031704

N° de Cuenta: CA \$ 16952460348296

Alias: Ivancardenasexp

CBU: 0110246030024603482965

Cuenta en Dólares (USD):

Nombre del titular: Ivan Daniel Cardenas Maldonado

CUIL: 20344031704

N° de Cuenta: CA U\$S 16952460545154

Alias: Usdivancardenasexp

CBU: 0110246031024605451548

Billetera Virtual o App Bancaria:

Solicitá tu link de pago o código QR y aboná desde tu billetera virtual o aplicación bancaria. **Podés elegir pagar (cuotas) con tarjeta de crédito o débito según tu preferencia.**



Paga a través de tu cuenta PayPal al usuario **@icexpeditions**

CUPO

Para garantizar una experiencia única y personalizada, las expediciones tienen un cupo LIMITADO de hasta 3 participantes. De esta manera, aseguramos un servicio de calidad y cumplimos rigurosamente con todos los protocolos establecidos para garantizar tu seguridad y proteger este maravilloso entorno. El cupo mínimo es de 2 personas.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En caso de cancelación de la expedición a Ojos del Salado, se aplicarán las siguientes condiciones:

Cancelaciones anticipadas: Si cancelas tu participación con más de 3 meses de antelación a la fecha de inicio de la expedición, podrás utilizar el monto abonado como crédito para una futura salida.

Cancelaciones de última hora: Debido a la naturaleza de esta expedición y a los costos operativos que implica (reservas de guías, equipos, permisos, etc.), no se realizarán reembolsos en caso de cancelaciones con menos de 3 meses de anticipación. Sin excepciones.



CATAMARCA | ARGENTINA
EXPEDICIÓN
OJOS DEL SALADO

CONTACTO



AUTOR: IVÁN CÁRDENAS

 **11.5058.6377**

 **ivancardenasexpeditions@gmail.com**