

# CUSCO-PERÚ

## SALKANTAY



*El camino Oculto  
a Machu Picchu*



*“La montaña nos muestra  
lo que somos capaces de lograr  
cuando conectamos  
con nuestra fortaleza interna”*

**IVÁN CÁRDENAS**



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

### PROGRAMA 5 DÍAS

---



## PUNTO DE ENCUENTRO

Nuestro punto de encuentro será **Cusco, Perú**, una ciudad mágica rodeada de historia y cultura. Recomendamos llegar uno o dos días antes para aclimatarse y explorar el casco histórico. La mañana del día previo nos reuniremos para una charla previa donde revisaremos el equipo y resolveremos dudas.

**¡Prepárate para un viaje inolvidable!**



## INFORMACIÓN DEL LUGAR

### EL NEVADO SALKANTAY:

El Salkantay, cuyo nombre en quechua significa “Montaña Salvaje”, es una de las cumbres más majestuosas de la Cordillera de Vilcabamba en los Andes peruanos. Con una altitud de 6271 msnm, es la segunda montaña más alta del Cusco, solo superada por el Ausangate. Es considerado un “Apu”, es decir, una montaña sagrada para las culturas andinas.

### LA RUTA SALKANTAY:

Este trekking es una alternativa espectacular al famoso Camino del Inca, reconocido por sus paisajes dramáticos y variados. Durante el recorrido de 70 kilómetros, los viajeros experimentan desde glaciares andinos a exuberantes selvas de ceja de montaña. Los puntos destacados incluyen: Abra Salkantay (4630 msnm): El punto más alto del recorrido con vistas impresionantes del Glaciar Salkantay.

**LAGUNA HUMANTAY:** Una de las lagunas más bellas del Perú, famosa por sus aguas turquesas.



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

**CEJA DE SELVA:** Una transición única a un ecosistema tropical lleno de plantaciones de café, plátanos y cascadas.

#### **DIFICULTAD DEL TREKKING:**

El Salkantay es una travesía de nivel medio a desafiante, adecuada para personas con buena condición física y experiencia básica en trekking. Las pendientes empinadas, las largas jornadas y la altitud exigen preparación previa, pero la recompensa es una experiencia inolvidable.

#### **CLIMA:**

El clima en la ruta es diverso. Durante el día, las temperaturas pueden ser cálidas en las partes bajas y muy frías en las zonas altas. Durante la noche, especialmente en los campamentos de mayor altitud, puede descender por debajo de los 0°C.

#### **HISTORIA Y CULTURA:**

La región de Salkantay está profundamente conectada con la cultura Inca y las tradiciones andinas. Durante el trekking, se pueden escuchar historias sobre los Apus, los espíritus protectores de las montañas, y sumergirse en la rica herencia cultural de los pueblos cercanos.

Además, esta ruta se hizo famosa no solo por su belleza natural, sino también por su aparición en la película romántica “Hasta que nos volvamos a encontrar”, que muestra los impresionantes paisajes del Perú y resalta la magia de este trekking como parte de su narrativa.

### **¿POR QUÉ HACER EL TREKKING SALKANTAY?**

Este trekking no es solo una aventura hacia Machu Picchu; es un viaje que desafía tus límites y conecta con la majestuosidad de los Andes. Caminarás por paisajes imponentes, sentirás la historia en cada paso y vivirás una experiencia transformadora.



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## ITINERARIO



### DÍA PREVIO: Bienvenida y preparativos

El punto de partida de esta inolvidable experiencia será en la ciudad de Cusco, donde tendremos un cálido encuentro de bienvenida. Durante esta reunión, realizaremos una **charla introductoria** para compartir los detalles clave de la Aventura y despejar cualquier duda.

Además, llevaremos a cabo la **revisión del equipo**, asegurándonos de que todo esté listo para afrontar los desafíos de la Travesía.



### DÍA 1: Inicio de la Aventura

Salida en autobús privado desde Cusco a Mollepata (2800 msnm). Donde desayunamos (Valor de 10 Soles - NO Incluido). y luego un traslado de 20 Minutos más hasta Challacancha. Disfrutamos una Caminata de 2.5 horas hasta Soraypampa. Almuerzo y Luego iremos a la Majestuosa laguna Humantay (4.200) (Para quienes lo requieran o si es sugerido, existe la opción de utilizar caballos en la subida, facilitando el esfuerzo en este tramo exigente. Rica Cena y buen descanso

Tiempo de caminata: 5.5 horas.

Altura inicial: 2800 msnm.

Altura final: 3600 msnm.



### DÍA 2: El paso Salkantay

Este es quizás el día más desafiante de todo el recorrido, pero el que brinda mayor satisfacción. Luego del desayuno, subiremos al punto más alto del trekking, el Abra Salkantay (4630 msnm). Desde allí, disfrutaremos de vistas espectaculares del Glaciar Salkantay, además de las imponentes montañas Humantay y Huayanay. Para quienes lo requieran o si es sugerido, existe la opción de utilizar caballos en la subida, facilitando el esfuerzo en este tramo exigente. Después, descendiremos hacia Huarqmachay (3700 msnm) para almorzar. Por la tarde, continuaremos con una caminata de 3.5 horas hasta llegar a nuestro campamento en Collpapampa (2600 msnm).



Tiempo de caminata: 8 horas (4 horas de ascenso y 4 de descenso).

Altura máxima: 4630 msnm.

Desnivel: 1000 m en ascenso total y 2000 m de descenso

Altura inicial: 3600 msnm.

Altura final: 2600 msnm.



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU



#### **DÍA 3:** La ceja de Selva

Este día es una experiencia bellísima que conecta con la diversidad y riqueza de la naturaleza. Caminaremos por la Ceja de Selva, un área impactante llena de ríos, cascadas y plantaciones de café, plátanos y aguacates. Durante el trayecto, visitaremos una plantación de café donde aprenderemos el proceso de elaboración, desde la cosecha hasta la taza. Después de un almuerzo en La Playa (2250 msnm), continuaremos hacia Santa Teresa. Allí tendremos la posibilidad de visitar unas termas maravillosas, ideales para relajarnos tras la jornada. Este recorrido implica ir y volver, y no está incluido en el paquete. Tiene un costo aproximado de 50 soles por persona.



Tiempo de caminata: 6 horas.



#### **DÍA 4:** Camino a Aguas Calientes

Después de un desayuno revitalizante, cruzaremos el río Urubamba y continuaremos nuestra caminata hacia la estación Hidroeléctrica (km 116). En este punto, disfrutaremos de un delicioso brunch en campamento para recargar energías. Luego, continuaremos por un sendero rodeado de vegetación y vistas impresionantes hasta llegar a Aguas Calientes (2000 msnm), el pintoresco pueblo base de Machu Picchu. Aquí tendrás tiempo libre para explorar, descansar y prepararte para el gran día. Por la noche, podrás participar en un divertido show del pisco, donde aprenderás a preparar esta tradicional bebida peruana. También existe la opción de visitar las termas locales por la tarde, si prefieres relajarte antes del último tramo de la travesía.



Tiempo de caminata: 3 horas.



#### **DÍA 5:** Machu Picchu, el **DÍA SOÑADO**

Llegó el momento más esperado de esta aventura. Muy temprano, iniciaremos nuestro ascenso hacia la mágica ciudadela de Machu Picchu, una de las 7 maravillas del mundo moderno. Realizaremos una visita guiada de aproximadamente 3 horas, recorriendo sus rincones más emblemáticos, como la Plaza Principal, el Templo del Sol y las terrazas agrícolas. También tendrás la posibilidad de explorar por tu cuenta o realizar actividades opcionales, como visitar Huayna Picchu, la Puerta del Sol o el Templo de la Luna (requiere entrada adicional). Después de este inolvidable recorrido, regresaremos a Aguas Calientes para abordar el tren que nos llevará de vuelta a Cusco, cerrando así esta extraordinaria travesía. **FIN DE SERVICIOS**

#### **DÍA 6:** Cena de Celebración - (OPCIONAL)

Cena de celebración. Después de la increíble experiencia vivida, nos reuniremos por la noche en Cusco para compartir una cena de festejo con todo el grupo. Este será un momento especial para revivir los mejores momentos de la travesía, agradecer al equipo y despedirnos celebrando el logro de haber completado esta inolvidable aventura juntos.



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

#### ALOJAMIENTO

Durante la expedición, te alojas en carpas dormitorio y domos, diseñadas para ofrecer confort y resistencia en condiciones extremas. Gracias a su diseño podrás descansar y recuperarte para afrontar los desafíos de la montaña.

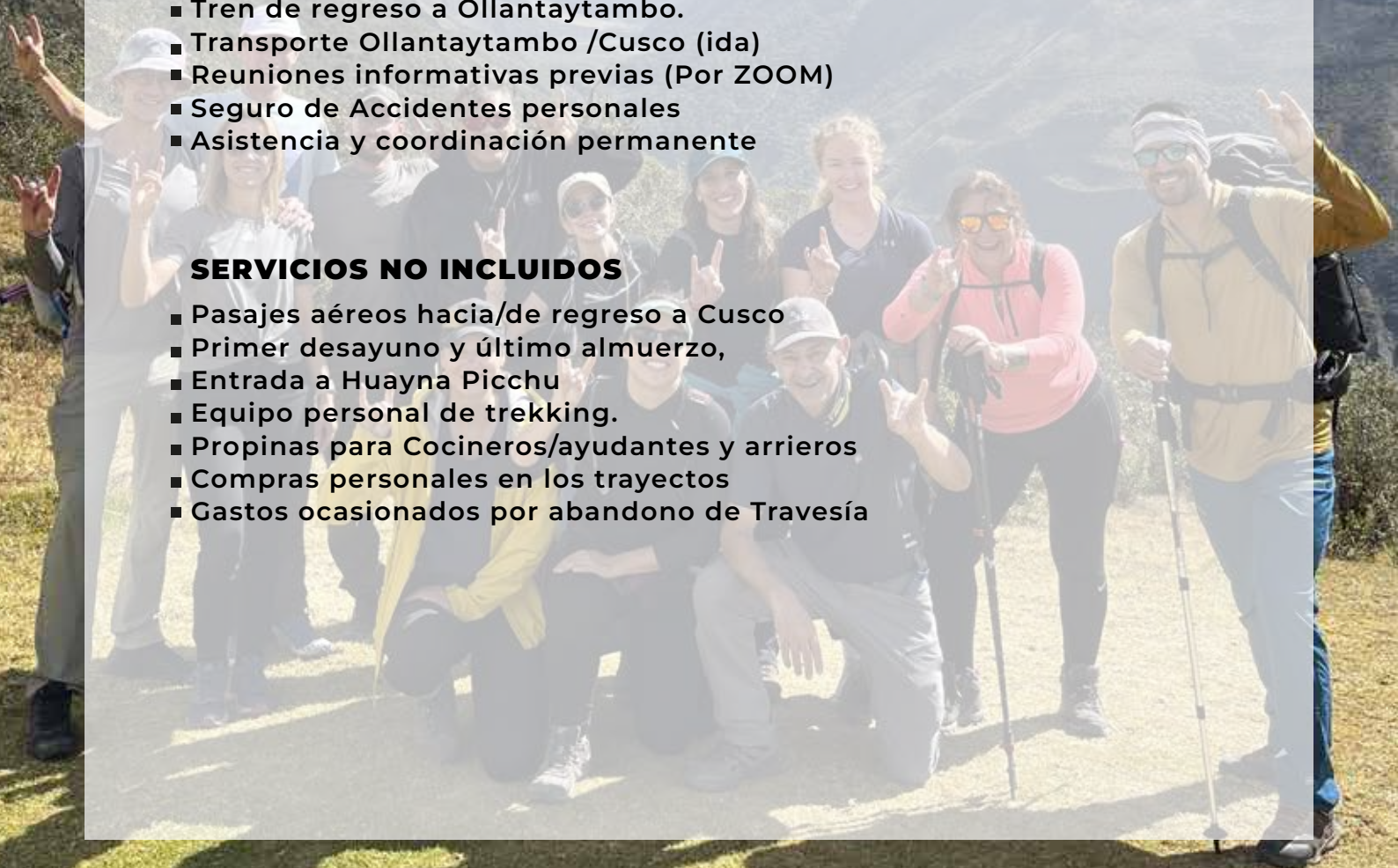
El alojamiento en la ciudad antes y después de la expedición es responsabilidad de cada participante. Te recomendamos reservar con anticipación para asegurar disponibilidad y disfrutar de tu estancia en la zona.

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte Cusco/Mollepata (ida)
- Guía profesional
- Equipo de campamento (carpas/domos y colchonetas)
- Oxígeno y botiquín de primeros auxilios
- Caballos de carga (hasta 5 kg por persona)
- Pensión completa en la Travesía
- 1 noche en hotel básico en Aguas Calientes (baño privado y agua caliente)
- Entrada a Machu Picchu
- Bus de subida y bajada al Santuario de Machu Picchu
- Tren de regreso a Ollantaytambo.
- Transporte Ollantaytambo /Cusco (ida)
- Reuniones informativas previas (Por ZOOM)
- Seguro de Accidentes personales
- Asistencia y coordinación permanente

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Pasajes aéreos hacia/de regreso a Cusco
- Primer desayuno y último almuerzo,
- Entrada a Huayna Picchu
- Equipo personal de trekking.
- Propinas para Cocineros/ayudantes y arrieros
- Compras personales en los trayectos
- Gastos ocasionados por abandono de Travesía





**CUSCO | PERÚ**

**SALKANTAY**  
EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## **EQUIPO NECESARIO**

### **LISTA DE EQUIPO**

#### **PARA LA CABEZA**

|                                                 | <b>CANTIDAD</b> | <b>EMPACADO</b> |
|-------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>GORRO PARA SOL</b>                           | <b>1</b>        |                 |
| <b>GORRO DE ABRIGO</b>                          | <b>1</b>        |                 |
| <b>LENTE DE SOL</b><br>(IDEAL CATEGORIA 3)      | <b>1</b>        |                 |
| <b>LINTERNA FRONTAL CON PILAS DE REPUESTO</b>   | <b>1</b>        |                 |
| <b>PASAMONTAÑA O CUELLO MULTIFUNCIÓN (BUFF)</b> | <b>1</b>        |                 |

#### **PARA EL TORSO**

|                                                                      | <b>CANTIDAD</b> | <b>EMPACADO</b> |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>REMERAS MANGA LARGA</b>                                           | <b>3</b>        |                 |
| <b>REMERAS A ELECCIÓN</b>                                            | <b>2</b>        |                 |
| <b>BUZO POLAR FINO</b>                                               | <b>1</b>        |                 |
| <b>CAMPERA DE ABRIGO</b>                                             | <b>1</b>        |                 |
| <b>CAMPERA ROMPEVIENTOS</b>                                          | <b>1</b>        |                 |
| <b>CAMPERA DE PLUMA</b><br>(IDEAL PARA QUIENES SUFREN MUCHO EL FRÍO) | <b>1</b>        |                 |



**CUSCO | PERÚ**  
**SALKANTAY**  
EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## EQUIPO NECESARIO

### PARA LAS MANOS

|                                                    | CANTIDAD | EMPACADO |
|----------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>GUANTES FINOS</b> (PRIMERA CAPA - SEGUNDA PIEL) | 1        |          |
| <b>GUANTES GRUESOS</b> (DE ABRIGO)                 | 1        |          |

### PARA LAS PIERNAS

|                                     | CANTIDAD | EMPACADO |
|-------------------------------------|----------|----------|
| <b>CALZAS O INTERIORES TÉRMICOS</b> | 2        |          |
| <b>PANTALÓN DE TREKKING</b>         | 2        |          |
| <b>ROPA INTERIOR LIVIANA</b>        | 2        |          |

### PARA LOS PIES

|                                                                              | CANTIDAD | EMPACADO |
|------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>MEDIAS</b> PARA HACER EJERCICIO (NO SOQUETE).                             | 4-6      |          |
| <b>MEDIA DE ABRIGO PARA MOMENTO DE DESCANSO</b>                              | 1        |          |
| <b>CALZADO DE DESCANSO</b> (CROCS POR EJEMPLO)                               | 1        |          |
| <b>BOTAS DE TREKKING</b> O CALZADO APTO PARA TERRENOS DE MONTAÑA (CAÑA ALTA) | 1        |          |



# CUSCO | PERÚ

**SALKANTAY**  
EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## EQUIPO NECESARIO

### EQUIPO DE CAMPAMENTO

|                                                                                         | CANTIDAD | EMPACADO |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>BOLSA DE DORMIR 0°C CONFORT</b><br>(PREFERIBLEMENTE DE PLUMA)                        | 1        |          |
| <b>RECIPIENTES PARA 1 O 1/2 LTS DE LÍQUIDO</b> (NALGENE O BOTELLAS GATORADE - PLÁSTICO) | 1        |          |
| <b>PUEDE TRAER UNA BOLSA DE HIDRATACIÓN.</b>                                            | 1        |          |
| <b>PAQUETE DE TOALLAS HÚMEDAS</b>                                                       | 1        |          |
| <b>PAQUETE DE PAÑUELOS DESCARTABLES</b>                                                 | 1        |          |
| <b>TERMO DE 1/2 O 1 LITRO</b>                                                           | 1        |          |

### PARA EL VIAJE

|                                                                    | CANTIDAD | EMPACADO |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>MOCHILA</b> DE 20 Ó 30 LITROS PARA CAMINATAS                    | 1        |          |
| <b>BOLSO</b> DE 40 LITROS ROBUSTO                                  | 1        |          |
| <b>DNI O PASAPORTE</b> EN BUENAS CONDICIONES                       |          |          |
| <b>DINERO EN EFECTIVO</b> PARA GASTOS (SOLES PERUANOS Y DÓLARES)   | 1        |          |
| <b>BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS</b> CON MEDICACIÓN PERSONAL, ETC. | 1        |          |
| <b>BASTONES DE TREKKING</b> (1 PAR)                                | 1        |          |
| <b>PROTECTOR SOLAR</b> +50                                         | 1        |          |
| <b>PROTECTOR SOLAR LABIAL</b> (NO MANTECA DE CACAO)                | 1        |          |
| <b>REPELENTE</b>                                                   | 1        |          |
| <b>NAVAJA DE BOLSILLO</b> (OPCIONAL)                               | 1        |          |
| <b>CREMA HIDRATANTE</b>                                            | 1        |          |
| <b>SHAMPOO Y JABÓN</b> EN TAMAÑOS PEQUEÑOS                         | 1        |          |
| <b>TOALLA DE SECADO RÁPIDO</b>                                     | 1        |          |
| <b>BOLSAS DE CONSORCIO</b> PARA RESIDUOS PERSONALES                | 1        |          |
| <b>TRAJE DE BAÑO</b> PARA TERMAS                                   | 1        |          |



**CUSCO | PERÚ**  
**SALKANTAY**  
EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## **METODOLOGÍA DEL TREKKING**

Caminaremos con mochilas livianas, transportando solo lo esencial para el día. Para asegurar una buena hidratación, llevaremos 1 litro de líquido por persona.

Pararemos para recargar líquido/comprar en los puestos de la gente local que hay instalados en puntos estratégicos.

Nuestra propuesta incluye todas las comidas, lo que te permitirá enfocarte en lo que realmente importa: disfrutar de cada paso, cada vista y cada desafío que la montaña te presente.

Para garantizar una experiencia cómoda y segura, te recomendamos empacar únicamente lo esencial. Evita llevar objetos frágiles o que no estén incluidos en la lista de equipo proporcionada. Recuerda que cada kilo cuenta, ¡y tu espalda te lo agradecerá!

Los Kg extra tienen un valor adicional

Si tienes alguna duda sobre qué llevar, nuestro equipo de expertos estará encantado de asesorarte y ayudarte a optimizar tu equipaje.



**CUSCO | PERÚ**

**SALKANTAY**

**EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU**

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### ***¿Cuáles son los requisitos indispensables para realizar esta expedición?***

Tener una buena condición física es el punto clave para vivir esta experiencia al máximo. Luego, durante la Travesía nuestros guías te proporcionarán la información necesaria sobre técnicas de caminata en montaña, equipamiento recomendado para salidas más complejas y todos los conocimientos necesarios para que disfrutes de cada momento.

### ***¿Qué preparación física se necesita?***

Para disfrutar al máximo de nuestra expedición te recomendamos una buena preparación física. Necesitarás piernas fuertes y resistentes para conquistar las pendientes y descensos, siempre con una mochila ligera a cuestas. Además, una buena capacidad aeróbica te permitirá disfrutar de cada rincón sin agotarte.

Te sugerimos realizar caminatas y trotes con y sin peso para acostumbrar tus músculos al esfuerzo. Puedes mejorar tu resistencia incorporando ejercicios como subir/bajar escaleras y practicar trekking en diferentes terrenos. Realiza tus entrenamientos de forma progresiva y segura, evitando lesiones.

### ***¿Qué edades se recomiendan para realizar esta experiencia?***

Aceptamos participantes desde los 14 años hasta adultos mayores de 60. Lo más importante es estar saludable, tener un excelente estado físico y muchas ganas de explorar. Si te sientes con energía y vitalidad, ¡esta expedición es para ti!

### ***¿El equipo personal está incluido?***

El equipo personal no está incluido. Para garantizar tu comodidad y seguridad, te recomendamos traer un buen calzado (botas de trekking). Nuestro equipo te asesorará para elegir el calzado ideal.

Además, necesitarás una bolsa de dormir con un confort de 0°C, preferiblemente de pluma, para mantenerte cálido/a durante las noches. En cuanto a la vestimenta, opta por ropa abrigada y cómoda que te permita moverte con libertad. En relación a las mochilas, una de 20 litros será suficiente, y un bolso de 40 litros te permitirá llevar todo lo necesario para la Travesía (vestimenta, bolsa de dormir y demás equipo sugerido).



## CUSCO | PERÚ

### SALKANTAY

EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

#### VALOR POR PERSONA

~~1185 USD~~

**985 USD** (Valor PRE-VENTA)

*\*Precio sujeto a modificación sin previo aviso.*

#### RESERVA

Asegurá tu cupo: Abonando el 30% del valor total.

Saldo: Completá el pago 2 meses antes de la fecha de la expedición.

***¡Pagá el total de la expedición por adelantado y obtené un descuento exclusivo del 10%! Una oportunidad ideal para ahorrar y disfrutar al máximo tu experiencia.***

#### MÉTODOS DE PAGO

Depósito o transferencia bancaria: Realiza tu pago en pesos argentinos o dólares a la cuenta correspondiente y envíanos el comprobante para verificarlo.

##### Cuenta en Pesos Argentinos (ARS):

**Nombre del titular:** Ivan Daniel Cardenas Maldonado

**CUIL:** 20344031704

**N° de Cuenta:** CA \$ 16952460348296

**Alias:** Ivancardenasexp

**CBU:** 0110246030024603482965

##### Cuenta en Dólares (USD):

**Nombre del titular:** Ivan Daniel Cardenas Maldonado

**CUIL:** 20344031704

**N° de Cuenta:** CA U\$S 16952460545154

**Alias:** Usdivancardenasexp

**CBU:** 0110246031024605451548

#### Billetera Virtual o App Bancaria:

Solicitá tu link de pago o código QR y aboná desde tu billetera virtual o aplicación bancaria. **Podés elegir pagar (cuotas) con tarjeta de crédito o débito según tu preferencia.**



Paga a través de tu cuenta PayPal al usuario **@icexpeditions**

#### CUPO

Para garantizar una experiencia única y personalizada, las expediciones tienen un cupo LIMITADO de hasta 12 participantes. De esta manera, aseguramos un servicio de calidad y cumplimos rigurosamente con todos los protocolos establecidos para garantizar tu seguridad y proteger este maravilloso entorno. El cupo mínimo es de 2 personas.

#### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En caso de cancelación de la travesía Salkantay, se aplicarán las siguientes condiciones:

Cancelaciones anticipadas: Si cancelas tu participación con más de 3 meses de antelación a la fecha de inicio de la expedición, podrás utilizar el monto abonado como crédito para una futura salida.

Cancelaciones de última hora: Debido a la naturaleza de esta expedición y a los costos operativos que implica (reservas de guías, equipos, permisos, etc.), no se realizarán reembolsos en caso de cancelaciones con menos de 3 meses de anticipación. Sin excepciones.



**CUSCO | PERÚ**

**SALKANTAY**  
EL CAMINO OCULTO  
A MACHU PICCHU

## **CONTACTO**



**AUTOR: IVÁN CÁRDENAS**

 **11.5058.6377**

 **ivancardenasexpeditions@gmail.com**